

対象学年	2 学年	科目名	キャリア教育講座 Ⅲ 講義・演習・実技・実習	担当名	斎藤 真梨子
対象学期	前期			単位/時間数	2単位 30 時間

到達目標	環境や時代の変化に対応できる社会人になるために必要な力は何かを考え、習得していく。自ら考え行動する力や協働するために必要な社会人基礎力を向上する。
学習内容	JESCO認定の教員カウンセラー資格と進路アドバイザーの資格を有する担任が、職業人として求められる社会人基礎力と考える力、問題解決能力を高めることを目指して、講義をする。
成績評価の方法と基準	出欠点40点＋定期試験60点 合計点数100点にて成績を算出する 評価 GPA 合計点数 A - 4.0 90点～100点 B - 3.0 80点～89点 C - 2.0 70点～79点 D - 1.0 60点～69点 E - 出席不良 F - 0.0 59点以下(不合格) ※定期試験は筆記試験とする
履修に当たっての留意点	クラス状況や就職活動状況等により、授業内容の順番や内容を変更する場合があります。

授業回数別教育内容

回数	授業内容(予定)	使用教材	授業以外での準備学習の有無
1	オリエンテーション 国家検定(J-WEB)について	携帯、スマホ (ネットに接続できるもの)	
2	社会人基礎力① ITリテラシー、個人情報管理について	携帯、スマホ (ネットに接続できるもの)	
3	社会人基礎力② メンタルヘルス ストレスって？		
4	社会人基礎力③ メンタルヘルス ストレスの対処		
5	社会人基礎力④ チームワークとは？ チームにおける自分の価値創造①		
6	社会人基礎力⑤ チームワークとは？ チームにおける自分の価値創造②		
7	社会人基礎力⑥ ABC理論 捉え方で変えられる		
8	社会人基礎力⑦ アサーション 柔らかくに自己を通す		
9	社会人基礎力⑧ 考える力を高める		
10	社会人基礎力⑨ 考える力を高める		
11	社会人基礎力⑩ 考える力を高める		
12	社会人基礎力⑪ 考える力を高める		
13	社会人基礎力⑫ キャリア形成 ワーク・ライフ・バランスについて		
14	社会人基礎力⑬ キャリア形成 ワーク・ライフ・バランス		
15	定期試験		