

対象学年	2 学年	科目名	ワークライフバランス	担当名	佐脇 有美
対象学期(Q)	前 期		講義 ・ 演習 ・ 実技 ・ 実習	単位/時間数	単位 30 時間

到達目標	業界でのキャリア形成の仕方を学び、将来の働き方や5年後・10年後の目標を立てる。
学習内容	企業講師(国家資格キャリアコンサルタント保有)より業界でどのようにキャリアを形成していくのか、ライフステージの視点も含めた自分の生き方、働き方を考える。
成績評価の方法と基準	出欠点40点+定期試験60点 合計点数100点にて成績を算出する 評価 GPA 合計点数 A - 4.0 90点~100点 B - 3.0 80点~89点 C - 2.0 70点~79点 D - 1.0 60点~69点 E - 出席不良 F - 0.0 59点以下(不合格) ※定期試験は筆記試験とする
履修に当たっての留意点	毎回の授業に振り返り有 <b>服装はおしゃれなオフィスワークができる私服にて</b>

#### 授業回数別教育内容

回数	日程	授業内容(予定)	使用教材	授業以外での準備学習の有無
1	4/6	オリエンテーション 人生100年時代	筆記用具、配布プリント	授業内容に応じて、 自宅学習
2	4/13	仕事と生活(働く意味・価値とは) これからの未来ビジョンと現実(年金や保険等)	筆記用具、配布プリント	授業内容に応じて、 自宅学習
3	4/20	キャリアに関わる理論	筆記用具、配布プリント	授業内容に応じて、 自宅学習
4	4/27	キャリアに関わる理論	筆記用具、配布プリント	授業内容に応じて、 自宅学習
5	5/11	キャリアの必要性 スペシャリストとゼネラリスト	筆記用具、配布プリント	授業内容に応じて、 自宅学習
6	5/18	特別ゲスト講演	筆記用具、配布プリント	授業内容に応じて、 自宅学習
7	5/25	特別ゲスト講演	筆記用具、配布プリント	授業内容に応じて、 自宅学習
8	6/1	就業形態(正社員・契約・派遣)個人事業主	筆記用具、配布プリント	授業内容に応じて、 自宅学習
9	6/8	キャリアの節目	筆記用具、配布プリント	授業内容に応じて、 自宅学習
10	6/15	ご懐妊~出産	筆記用具、配布プリント	授業内容に応じて、 自宅学習
11	6/22	産後~育児	筆記用具、配布プリント	授業内容に応じて、 自宅学習
12	6/29	ワークライフバランス	筆記用具、配布プリント	授業内容に応じて、 自宅学習
13	7/6	R35人材 転職とは	筆記用具、配布プリント	授業内容に応じて、 自宅学習
14	7/13	総復習 振り返り	筆記用具、配布プリント	授業内容に応じて、 自宅学習
15	7/20	定期試験		配布プリント内容確認